

Bonjour à tous,

Vous l'attendiez... Nous sommes heureux de vous annoncer la ré-ouverture du club à compter du :

► **Mercredi 9 juin 2021**

L'accès aux locaux se fera dans les mêmes conditions que l'an passé : par le secrétariat avec désinfection des mains et port du masque. La distanciation de 1m est toujours nécessaire.

Les horaires d'ouverture seront les suivants : 10h/16h.

A partir du 9 juin le restaurant pourra rouvrir ses portes dans les conditions suivantes :

Places limitées à 70 personnes. 1m sera prévu entre chaque personne inscrite seule. Pas de distance pour les couples ou amis réservant ensemble. Table de 6 personnes maximum.

A partir de 14h, le café-gâteau vous sera servi dans une des salles d'activités.

Concernant les activités sportives : en raison du protocole la fin de la saison aura lieu au stade de rugby de Forbach comme depuis fin avril.

Les cours maintenus sont les suivants :

- Qi Gong le mardi de 9h30 à 10h30
- Gymnastique le jeudi de 9h30 à 10h30.

Egalement le lundi de 9h30 à 10h30 à compter du 7 juin 2021.

Au club la country reprendra le jeudi 10 juin 2021 de 14h15 à 15h15.

Le dessin pourra reprendre à compter du lundi 14 juin de 14h à 16h.

Le programme annoncé précédemment pour le mois de juin est confirmé soit :

- le 9 juin : gym sur chaise.
- le 16 juin : atelier d'expression sur le thème de la St Jean
- le 24 juin : art floral avec la réalisation d'un attrape-rêve fleuri
- le 30 juin : après midi « Jeux sans contact »

Attention, pour toutes ces activités le nombre de personne est limité.

Ci-dessous, le programme de juillet/août pour la suite de nos activités de reprise.

Cette fois nous pouvons le dire, à bientôt !

L'équipe du club.

**** Le club recrute ...****

- *Dans le cadre du plan « 100CDD de 3 mois » Moselle Espoir 2021 par le Conseil Départemental, le club recherche un jeune entre 17 et 25 ans pour un CDD de 3 mois dans le domaine de la restauration (cuisine ou salle).*
- *Un formateur informatique pour assurer nos cours réguliers niveau débutant et avancé ainsi qu'une session « réseaux sociaux » pour la prise en main d'outils tels que Facebook, Skype,...*
- *Des intervenants, conférenciers, ... dans des domaines qui intéressent les Seniors. Profils à étudier selon proposition.*

Peut être connaissez vous quelqu'un qui pourrait renforcer notre équipe. Si c'est le cas vous pouvez nous contacter par téléphone ou mail ! Merci d'avance.

Mercredi 7 juillet 2021

Glace à volonté. Un large choix de parfums et d'ingrédients pour réaliser votre coupe gourmande. A déguster sans modération. **A partir de 14h. Participation : 4€. Inscription obligatoire.**

Jeudi 8 juillet 2021

Art floral avec Déborah pour la réalisation d'une composition d'été autour de fleurs tropicales.

Rendez-vous à 14h. Pour les membres : 20€. Pour les non-membres : 23€.

Places limitées. Prévoir votre matériel personnel : un couteau, des ciseaux, un pistolet à colle.

Le matériel pour la composition sera préparé par Déborah.

Le club sera du fermé du 12 au 25 juillet 2021 pour congés annuels.

Mardi 27 juillet 2021

Reprise de l'**atelier crochet**, chaque mardi de 14h à 15h30, animé par Marion.

Jeudi 29 juillet 2021

Réunion d'information sur le bien être et la gestion du stress. Si la situation sanitaire vous a angoissé et que vous ne vous sentez pas encore au mieux de votre forme, si vous ressentez encore des difficultés à gérer vos émotions, n'hésitez pas à assister à cette réunion. Géraldine TOMASINO viendra vous présenter les différentes façons de surmonter son stress et l'importance de l'expression des peurs avec comme fil conducteur l'optimisation de l'hygiène de vie et la pensée positive.

Cette réunion pourra être suivie de **5 ateliers (5, 12, 19, 26 août et 2 septembre)** d'une durée de 2h chacun composés des techniques suivantes : respiration, méditation, automassage, sortie vers la nature (sylvothérapie), oxygénation, lumphothérapie, notion de naturopathie et d'alimentation vivante et optimale,...

L'objectif de ces techniques est surtout de pouvoir libérer les tensions, sortir de l'isolement et de profiter de la force du groupe pour surpasser son état physique et mental lié à la situation.

De 14h à 16h au club Barrabino. Inscription préalable. Action financée par Labelvie et la conférence des financeurs de Moselle.



Mercredi 11 août 2021

Gaufres à volonté. Venez déguster quelques douceurs au Club à partir de 15h. **Participation : 4€.** Inscription obligatoire.

Mercredi 18 août 2021

Rendez-vous à 14h devant le **cinéma**. Titre du film au secrétariat. Goûter au Club après la séance.

Gâteau offert. Pour les membres : 5.50€. Pour les non-membres : 6.30€.

Jeudi 19 août 2021

Art floral avec Déborah pour la réalisation d'une composition sur le thème de la plage.

Rendez-vous à 14h. Pour les membres : 20€. Pour les non-membres : 23€.

Places limitées. Prévoir votre matériel personnel : un couteau, des ciseaux, un pistolet à colle.


Le matériel pour la composition sera préparé par Déborah.

Mardi 24 août 2021

Ballade du patrimoine. Dans la continuité des ateliers patrimoine, retrouvez Damien Schuhler pour une petite ballade avec différents arrêts autour de Forbach. **Venez (re)découvrir les traditions et plantes d'été, composer votre bouquet de senteur du Wirzwich et déguster quelques produits de notre région.** Rendez-vous à la piscine de Forbach à 14h. Durée de 2h à 2h30.

Action financée par la conférence des financeurs de Moselle.

Pour toutes ces activités, merci de vous inscrire.

 03.87.85.33.58. ou contact@barrabino.fr