

### Mardi 1er novembre 2022

**Nouvelle formule "Spécial jour férié".** Le club vous propose un **Brunch servi de 9h à 11h30.**

Arrivez à l'heure qui vous plaît pour déguster un petit déjeuner amélioré, composé selon vos envies de pain, beurre, confitures, viennoiseries, œuf dur ou brouillé, bacon grillé, charcuterie, fromages et toasts, crêpes, fruits, fromage blanc, .... Les boissons chaudes et le jus d'orange frais sont compris.

**Ticket jours fériés : 15€. Pensez à réserver d'avance.**

### Mercredi 2 novembre 2022

**Gaufres à volonté.** Venez déguster quelques douceurs au Club à partir de 15h.

**Participation : 5€. Inscription obligatoire.**

### Lundi 7, 14, 21 novembre 2022

L'association Wimoov vous propose un programme spécial « Sécurité routière ». Il se compose de 3 ateliers : sécuriser ses déplacements voiture, piétons et se déplacer autrement. Votre présence aux 3 séances est souhaitée pour la continuité du programme. **De 13h30 à 16h30 au club. Inscription obligatoire. Activité gratuite.**

### Mardi 8 novembre 2022

Sortie au restaurant du **Lycée Hôtelier de Freyming Merlebach.** Le chef ainsi que ses élèves vous proposent le menu suivant : Amuse-bouche, Velouté de Moules aux Saveurs du Nord, Paleron de Bœuf cuisson 20h façon Carbonnade Flamande, Tartine de Légumes, Dôme à la Crème de Chicorée et Spéculos, Sorbet Bière à la Framboise, Boissons comprises. Départ en bus à 11h45. Retour vers 14h30.

**Pour les membres : 45€. Pour les non-membres : 51.70€. Paiement à l'inscription.**

 **Le club sera fermé le 11 novembre 2022** 

### Jeudi 17 novembre 2022

**Beujolais Nouveau à partir de 11h30 au Club Barrabino.** Au menu : Pâté en Croûte, Joue de Porc Vigneronne, Spätzles, Chou Rouge, Assiette de Fromages et Raisin. **Repas : 10€**

### Lundi 21 novembre 2022

A l'occasion de la coupe du monde, nous vous proposons un **repas** sur le thème du football.

Maillot, short et chaussettes seront de rigueur. **A partir de 11h30 au Club. Repas : 10€**

### Mardi 22 novembre 2022

Après-midi « Alimentation et Petits Budgets » avec Mme Marie LEGGIO, diététicienne. Elle vous donnera quelques conseils pour manger équilibré et selon vos besoins avec un budget adapté, et vous fera découvrir des recettes anti-gaspi. Mme Gessica PIRILLO vous présentera ensuite les frigos solidaires.

**Animation gratuite. A partir de 14h au Club Barrabino.**

### Jeudi 24 novembre 2022

**Art floral** avec Déborah pour la réalisation de la couronne de l'avent. En raison du nombre de participants trop important nous vous proposons 2 groupes : le premier de **10h à 12h**, le second de **14h à 16h.**

Paiement avant le 21/11/22. Après cette date la composition est à récupérer si vous n'êtes pas disponible.

**Pour les membres : 25€. Pour les non-membres : 28.75€.**

### Mardi 29 novembre 2022


**Atelier du patrimoine « Noël traditionnel oublié »** animé par Damien SCHUHLER. Venez partager un moment affectif et poétique : ambiance lumineuse, odeurs, sons, mise en scène avec rituel d'allumage de la lumière. L'après-midi se terminera par un goûter convivial en musique. Nous vous proposons de venir vivre ou revivre cette expérience d'antan en famille si vous le souhaitez. **A partir de 14h au club. Animation gratuite.**

### Mercredi 30 novembre 2022

Nous offrons ce jour à toutes les personnes nées au mois de novembre un **gâteau d'anniversaire** à partager avec vos invités, sur place dès 14h30. Boissons à votre charge. Dans la limite des places disponibles.

**Inscriptions avant le 21/11/22** auprès de Chantal.

**Pour toutes ces activités, merci de vous inscrire.**

** 03.87.85.33.58. ou [contact@barrabino.fr](mailto:contact@barrabino.fr)**